

# Detaljert plan for SAFFA-kurset på Sørmarka 14. og 15. januar 2006

Kurs	Lørdag							Kveldsarr. 19.30-23.59	Søndag							
	Tid ---->	09-10	10-11	11-13	13-14	14-16	16-17.45		18-19	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14		
Torader Dansespel Inge Gjevre	Rytme- forståel- se Vegar Vårdal			X	Lunsj		X	Mid- dag	Test av dansespel oppdelt i grupper tidlegare på dagen.  Biletvising Gamle Hvam- dagen 2004- 2005  Songdans  Fridans  Program- innslag	Rytme- forståel- se Vegar Vårdal			X	Lunsj		
Andre instr. Dansespel Vegar Vårdal				X			X						X			
Felles- opplegg for musikkursa		X				X							X			X
Dansekurs: Veslemøy og Bjørn Sverre		Finn- skog- pols.  Grunn - lag steg.	Finn- skog- pols			Finnskog- pols	Finnskog- pols for dei ivrigaste						Springdans frå Hadeland. Instruktør er Pål Anders Sveen, vinnar av Vest- Oppland- kappleiken 2005		Springdans frå Høland. Asbjørn og Åse Smedholen .	Evalueringa med helle
		Også for interes- serte spele- menn				Lynkurs i songteknikk og fleirstemt song. Kjell Viig.										